



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

1	99328	CPA1b	APAA	Kalebe Rosa Passos
	Nota	5,2	5.0	5.0
			Penalização	
				Resultado
				5,1 - Aprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	1	0	0
				Penalização

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

	Nota	1	0	0
				Penalização

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0
				Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juiz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juiz N^o3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

2	94931	CPA/b			APAA	Andrea Daniela Coelho		
	Nota	4,8	4,7	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	-2	-2	-2	Penalização	
--	------	----	----	----	-------------	--

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	-1	0	Penalização	
--	------	---	----	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juiz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juiz N^o3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

3	82244	GDD			APAA	Inês Isabel Contenda		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juiz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juiz N^o3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

4	88024	GDD	APAA	Beatriz Isabel Pereira			
	Nota	4,8	4,9	4,9	Penalização		Resultado 4,9 - Reprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	-1	-1	-1	Penalização	
--	------	----	----	----	-------------	--

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

	Nota	-1	0	0	Penalização	
--	------	----	---	---	-------------	--

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juiz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juiz N^o3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

5	81218	GDD			APAA	Joana Freire Santos		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juiz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juiz N^o3: TERESA MESTRE